



## Pilates and more

Wir freuen uns, Sie bei uns begrüßen zu dürfen und wünschen Ihnen viel Freude beim Training! Um auf Ihre individuellen Bedürfnisse eingehen zu können, bitten wir Sie, diesen Fragebogen auszufüllen. Selbstverständlich werden diese Informationen vertraulich behandelt.

Datum/Kursbeginn: \_\_\_\_\_ Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_ Tel./Fax: \_\_\_\_\_

PLZ: \_\_\_\_\_ Ort: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_ Beruf/Tätigkeit: \_\_\_\_\_

eher sitzend  eher stehend

### 1. Kennen Sie die **Pilates Methode** ? Bitte ankreuzen

ja, bereits ausgeübt       ja, noch nicht ausgeübt       nein

### 2. Wie sind Sie auf aufmerksam geworden?

Flyer/Werbung    Freunde    Homepage    bereits Kunde beim Aqua-Fitness oder Kinderschw.    Andere

### 3. Haben Sie gesundheitliche Beschwerden?

Rücken       Schwindel       Osteoporose       Gelenke/Arthrose       andere

\_\_\_\_\_ bitte näher erläutern

### 4. Was erwarten Sie von dem **Pilates-Training**?

\_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

Mit meiner Unterschrift akzeptiere ich die aktuellen AGB's von Well&Fit und bin damit einverstanden auf eigenes Risiko im Studio zu trainieren. **Termine die nicht 24h vorher abgesagt wurden, werden voll berechnet. Die 10-er Karten (180,-€) sind 14 Wochen gültig. Postbank Dortmund IBAN: DE24440100460228052463 BIC: PBNKDEFFXXX**



Sandra Oswald; Rosmarinweg 6, 44267 Dortmund

Tel.: 02304/ 4719204 Fax.: 02304/ 4719203

E-mail: [sandra-well-fit@gmx.de](mailto:sandra-well-fit@gmx.de) Internet: [www.pilates-wellundfit.de](http://www.pilates-wellundfit.de)